

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
30/08/2021

Mardi
31/08/2021

Jeudi
02/09/2021

Vendredi
03/09/2021

ENTRÉES

Melon gallia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Tomate mozzarella
Lait

PLATS

Steak haché de veau au cheddar
Lait, Soja

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Pâtes torsade 
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Camembert 
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait

Flan saveur vanille
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
06/09/2021

Mardi
07/09/2021

Jeudi
09/09/2021

Vendredi
10/09/2021

ENTRÉES

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Gratin de pate  brocoli cheddar et
mozzarella
Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons


GARNITURES

Boulgour
Gluten

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Riz créole 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Comté
Lait

Mimolette
Lait

Tomme grise
Lait

Saint paulin 
Lait

DESSERTS

Compote de pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
13/09/2021

Mardi
14/09/2021

Jeudi
16/09/2021

Vendredi
17/09/2021

ENTRÉES

Salade de petits pois fèves et fromage
de brebis à la menthe
Lait

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de porc sauce aux oignons
caramélisés
Gluten

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Boulgour 
Gluten

Julienne de légumes
Céleri

Brocolis 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Camembert 
Lait

Tomme grise ou yaourt
Lait

Saint nectaire 
Lait

DESSERTS

Crème dessert saveur vanille
Lait

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
20/09/2021

Mardi
21/09/2021

Jeudi
23/09/2021

Vendredi
24/09/2021

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade verte et dés d'edam
Lait

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne  sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de courgette et béchamel au
parmesan
Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles vertes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes penne 
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Saint nectaire 
Lait

Emmental
Lait

Yaourts naturels  sucré
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
27/09/2021

Mardi
28/09/2021

Jeudi
30/09/2021

Vendredi
01/10/2021

ENTRÉES

Salade de haricot blanc, concombre,
tomate et feta
Lait

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

PLATS

Oeuf dur sauce aurore
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de porc estérel
Gluten

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre 
Gluten

Poireaux béchamel
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet 
Gluten

Riz  pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Cantafrais
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Camembert 
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
04/10/2021

Mardi
05/10/2021

Jeudi
07/10/2021

Vendredi
08/10/2021

ENTRÉES

Salade de lentilles, lardons et pomme
verte
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Fondant aux fromages et brocolis
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce crème
Gluten, Lait

Blaff dés de poisson blanc
Poissons

GARNITURES

Chou-fleur  béchamel
Gluten, Lait

Boulgour
Gluten

Courgettes goût paprika
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten, Lait

Pâtes torsade 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Kiri
Lait

Edam
Lait


Saint paulin
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banana cake surprise (banane , peau , farine)
Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois chocolat
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENUS DE L'ECOLE

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Jeudi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

ENTRÉES

Salade de riz de camargue igp,
mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde,
Sulfites*

SALADES

Carottes  râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles  à l'échalote
Moutarde, Sulfites

PLATS

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Daube de boeuf à la provençale
Gluten

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

GARNITURES

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gnocchetti
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Pâtes penne 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat
Lait

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Compote de pomme allégée et crumble
sucré
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE